

Menus du mois de Janvier

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------|---|---|---|---|
| 04/01 au 08/01 | Choux fleur et œufs durs Parmentier aux lentilles Yaourt | Betteraves Spaghetti Bolognaise Fromage - Fruit | Rillettes Rôti de Porc Céréales à l'indienne Galette | Salade et fromage Blanquette de poisson Gratin de pâtes Yaourt aux fruits |
| 11/01 au 15/01 | Velouté de légumes Saucisse Lentilles Yaourt | Carottes et betteraves Goulasch de bœuf Pommes vapeur Fromage - Fruit | Boulgour mexicaine Choux fleur au gratin œufs dur - Salade Fromage - Fruit | Pomme de terre au thon Parmentier de poisson Carottes vichy Gâteau au yaourt |
| 18/01 au 22/01 | Salades d'endives Lasagnes bolognaises Fromage - Fruit | Betteraves vinaigrette Blanquette de dinde Quinoa Fromage Blanc | Velouté de légumes Quiche épinards champignons Salade Yaourt | Salade et dés de fromage Filet de poisson sauce Aurore Riz nature Fromage - Fruit |
| 25/01 au 29/01 | Salade coleslaw Bourguignon Pommes vapeur Yaourt | Carotte et betteraves Rôti de dinde Petit pois et P.de terre Fromage - Fruit | Salade, œuf, dés de gruyère Couscous aux sept légumes Semoule Flan vanille caramel | Choux fleur et dés de Fromage Lasagne poireaux Épinard Hochy Fruit |

Repas bio – Repas avec porc