

# Menus du mois d'Octobre

|                   | Lundi   | Mardi   | Jeudi   | Vendredi   |
|-------------------|---|---|---|--|
| 28/09 au<br>02/10 | Salade de concombres<br>Sauté de dinde<br>Pâtes<br>Fromage Fruit            | Betteraves vinaigrette<br>Poulet<br>Pommes sautées<br>Fromage blanc   | Tomates vinaigrette<br>Moussaka<br>Végétarienne<br>Gâteau de riz  | Tomates vinaigrette<br>Parmentier de poisson<br>Carottes Vichy<br>Flan       |
| 05/10 au<br>09/10 | Salade et dés de fromage<br>Tomates farcies<br>Riz Sauce Poulette<br>Yaourt | Salade Mexicaine<br>Bourguignon<br>Navet, carottes<br>Fromage Compote | Concombres vinaigrette<br>Lasagnes végétariennes<br>Yaourt        | Salade de pâtes au thon<br>Filet de poisson<br>Courgettes au gratin<br>Fruit |
| 12/10 au<br>16/09 | Betteraves vinaigrette<br>Roti de veau<br>Pommes sautées<br>Crème Anglaise  | Carottes râpées<br>Lasagne<br><br>Yaourt                              | Riz niçoise<br>Rôti de dinde<br>Haricots verts<br>Fromage - Fruit | Salade de pâtes<br>Chili<br>Sin carnes<br>Gâteau de riz                      |
|                   | <b>VACANCES</b>   |   |   |  |

Repas bio – Repas avec porc – Repas végétarien