

# Menus du mois de Mars

|                   | Lundi   | Mardi   | Jeudi   | Vendredi  |
|-------------------|---|---|---|---|
| 09/03 au<br>13/03 | Carottes râpées<br>Hachis Parmentier<br>Fromage - Fruit               | Rillettes<br>Sauté de dinde<br>Mélanges à l'indienne<br>Flan          | Boulgour mexicaine<br>Choux fleur béchamel<br>œuf dur<br>Salade<br>Crème Anglaise               | Radis émincés<br>Filet de poisson<br>Sauce aurore<br>Riz pilaf<br>Fromage - Fruit |
| 16/03 au<br>20/03 | Salade coleslaw<br>Lasagne bolognaise<br><br>Fruit                    | Taboulé<br>Quiche asperge<br>Salade d'endives<br>Flan vanille caramel | Salade de blés et petits<br>légumes<br>Poulet rôti<br>Haricots verts persillés<br>Fromage blanc | Maïscédoine<br>Parmentier de poisson<br>Carottes vichy<br>Fromage - Fruit         |
| 23/03 au<br>27/03 | Velouté de légumes<br>Rôti de porc<br>Pommes sautées<br>Yaourt Bio    | Choux fleur vinaigrette<br>Daube<br>Pâtes<br>Fromage - Fruit          | Betteraves vinaigrette<br>Pannetée de veau<br>Gratin dauphinois<br>Fruit                        | Salade, œuf, dés de fromage<br>Couscous aux 7 Légumes<br>Semoule<br>Fromage blanc |
| 30/03 au<br>03/04 | Quinoa Mexicaine<br>Rôti de veau<br>Haricots verts<br>Fromage - Fruit | Betteraves<br>Saucisse<br>Lentilles<br>Fromage blanc                  | Velouté de légumes<br>Steak de fromage<br>Pâtes<br>Yaourt                                       | Concombres vinaigrette<br>Lasagne poireaux<br>Epinard poisson<br>Fromage - Fruit  |

Repas bio – Repas avec porc – Repas végétarien